Certificado Médico laboral **F-190 COSMOS**

COSMOS SUPPORT SAS Nit: 9005304667
Dirección: Calle 57 N 18 21
Teléfono: 3169735252 Email: info@clinicosmosips.com
agendamiento@clinicosmosips.com

Información General

No. ingreso	F-190 COSMOS	Fecha Ingreso	11/01/2025
Tipo de documento	CC	Nombre completo	OMAR YESID ARIZA AGUDELO
Numero de documento	1192803770		
Peso (KG)	63KG	Sede	COSMOS SUPPORT
Cargo	PINTOR	Tipo de examen	INGRESO
Nombre EPS	NUEVA EPS	Edad	25 AÑOS
Empresa a Laborar	BYC INGENIERÍA Y SERVICIOS	Tipo de Sangre	O+
NIT	900400133-2	Fecha de vigencia	11/01/2026

Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR / MÚSCULO ESQUELÉTICO	NORMAL	PERFIL LIPÍDICO	NORMAL
ÉNFASIS EN ALTURAS	NORMAL	GLICEMIA SIMPLE	NORMAL
ÉNFASIS EN ESPACIOS CONFINADOS	NORMAL		
TEST PARA ESPACIOS CONFINADOS	NORMAL		
VISIOMETRÍA	NORMAL		
AUDIOMETRÍA	NORMAL		

Certificación de Aptitud

APTO PARA EL CARGO

Concepto de acuerdo al énfasis

ESPACIOS CONFINADOS: APTO PARA MANEJO Y/O TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.

ALTURAS: APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS.

OSTEOMUSCULAR: SIN RECOMENDACIONES NI RESTRICCIONES.

Recomendaciones Generales.

Control periódico ocupacional

Hábitos nutricionales saludables

Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo

Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

OSTEOMUSCULAR: Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
VISUAL: Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
ALTURAS: Capacitación y certificación de alturas.
AUDITIVO: Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Énfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Profesional: JEISSON ALEXANDER PULIDO MONCADA
CC: 79693583
Registro médico: 9710/2005

Nº DOC IDENTIFICACION 1192803770

Firma del trabajador: OMAR YESID ARIZA AGUDELO

Verificación: https://www.clinicosmosips.com/modulo/pacientes/busqueda.php